

---

# MONSTER GYM



## Chi siamo?

La palestra Monster si estende su cinque piani per un totale di ... e ha sede Roma. L'attività è nata dall'idea di soci esperti e appassionati in bodybuilding, che hanno deciso di portare in Italia la palestra innovativa per fare conoscere meglio questo ambiente che spesso viene sottovalutato. Vogliamo far innamorare la gente della palestra e dello stile di vita che essa comporta. Offriamo servizi di ogni tipo per tutte le fasce di età, di alta qualità e un gruppo di esperti di attività sportiva e alimentazione per guidarvi al meglio in questo percorso e farvi così entrare in un mondo dal quale non vorrete più uscire.

## Punti di forza interni e sul territorio ( fattori di competitività)

- Nella nostra palestra troverai macchine e attrezzature di ultima generazione
- Un servizio di esperti ti guiderà all'interno della palestra
- Avrai a disposizione personal trainer e nutrizionisti qualificati
- Sarà a disposizione un'equipe di chef che preparerà il tuo pasto in base ai tuoi macros (macro nutrienti)
- Presenza di stanze relax con sauna, piscina e massaggiatori
- Corsi di ogni tipo a seconda delle necessità dell'individuo
- Siamo gli unici a portare quest'iniziativa benefica sul territorio

## I nostri corsi e le nostre sale

potrai frequentare corsi di:

- Zumba
- Pilates
- Step
- Spinning
- Autodifesa
- Nuoto di base e agonistico
- Crossfit
- Yoga

### e inoltre...

Sale per bodybuilder e powerlifter  
potrai trovare:

- tre sale upper body
- due sale lower
- quattro sale cardio

# Il nostro punto forte

Il nostro corpo è il nostro tempio e necessità di una buona alimentazione oltre che un buon allenamento.

Avrai quindi a disposizione un team di esperti nutrizionisti e una sala mensa di 200 mq dove potrai comporre da schermi touch il tuo pasto in base alle tue calorie e i tuoi macros .

Ti aspetta inoltre un team medico specializzato dai quali potrai recarti in caso di necessità .

---

## I nostri obiettivi futuri

Contiamo di espandere questa idea  
innovativa in tutto il territorio Italiano  
aprendo nuovi centri per far  
conoscere questo nuovo tipo di idea  
di palestra che noi amiamo

rischio	prevenzione	assicurazione	altre opzioni
Incendio	Estintori, materiali ignifughi e impianto anti incendio	Incendio	
Blackout	Generatore elettrico autonomo	Fenomeno elettrico	
Cyber risk	Antivirus, procedure privacy, backup	Cyber risk	
Danni a terzi	Formazione adeguata dei personal trainer e manutenzione dei macchinari	RC verso i terzi	

rischio	prevenzione	assicurazione	altre opzioni
Furto	Allarme sicurezza e braccialettino	Furto	
Concorrenza	Continue innovazioni tecniche e pubblicitarie		
Intossicazione alimentare	Controllo giornaliero degli alimenti e della scheda delle intolleranze del singolo	RC verso i terzi	
Malfunzionamento attrezzature (palestra e spogliatoi)	Formazione adeguata dei personal trainer e manutenzione dei macchinari		

---

# Caso di studio

Frequenta la palestra un famoso personaggio dello spettacolo.  
Proprio prima di una sua importante performance gli scoppia in volto una tremenda irritazione cutanea collegabile al cibo della Monster gym.  
Istruisce una causa per danni fisici e morali.

# — Caso di studio

## \_ danno diretto

- Perdita del cliente importante e conseguente perdita economica
- Spese legali

## \_ danno indiretto

- Cattiva pubblicità

# — Caso di studio

\_ protezione assicurativa

RC verso i terzi

\_ utilità delle misure di prevenzione

Controllo giornaliero dei cibi e della scheda delle intolleranze  
del singolo

# — Caso di studio

Conclusioni e politiche di prevenzione e di riparazione del danno indiretto

I controlli di prevenzione e l'assicurazione RC verso i terzi hanno limitato i danni.

Per ridurre le conseguenze dei danni indiretti bisogna dimostrare attraverso pubblicità la qualità dei prodotti e l'attenzione del team della palestra verso le esigenze del singolo.

---

# Conclusioni

L'impresa rischia a causa della concorrenza e per questo motivo deve essere sempre rifornita degli ultimi modelli sia per quanto riguarda le attrezzature e i prodotti/servizi offerti .